



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
des Alpes-
Maritimes

caf.fr

Septembre 2020



ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

Être parent, c'est tout d'abord un grand bonheur : le bonheur d'aimer, de faire grandir son enfant et de le voir s'épanouir.

Être parent, c'est aussi s'inquiéter, se questionner, se demander si on fait bien, s'il ne faudrait pas faire autrement.

Les parents sont les premiers éducateurs de leurs enfants, ils ont en eux toutes les ressources pour élever leur enfant. Mais l'exercice n'est facile pour personne, et il est bon, à certains moments, de pouvoir partager ses interrogations.

Quand on est parent, on peut trouver des **ressources** près de chez soi, des endroits où s'informer, des personnes vers lesquelles on peut se tourner, des professionnels pour faire part de nos préoccupations, ou d'autres parents avec lesquels on peut parler, ou partager des expériences, des services ou des « bons plans ».

RESSOURCES NATIONALES :

ACTIONS	CONTACTS
<p>Le programme Triple P, comme Pratiques Parentales Positives, est un programme éducatif en ligne fondé sur les preuves.</p> <p>Ce système conçu pour renforcer les compétences des parents propose huit modules que chaque parent peut suivre à son propre rythme. Chaque module comporte des démonstrations vidéo de comportements et d'activités.</p> <p>Le programme est gratuit pour tous les parents jusqu'au 11 mai 2020.</p>	<p>- Pour accéder au programme https://www.triplep-parentalite.fr</p>
<p>« L'accueil de loisirs à la maison » : Accueil de loisirs virtuel qui propose pour tous, des activités manuelles, artistiques, musicales, scientifiques et techniques, des jeux sportifs, des contes, des recettes de cuisine</p> <p>« Le coin des parents » : Donne des conseils, des ressources, des outils pour les parents</p>	<p>www.monenfant.fr</p>
<p>La Croix Rouge Française</p>	<p>0 800 858 858</p>
<p>Numéro d'urgence pour les violences conjugales</p>	<p>3919</p>
<p>Numéro d'urgence pour l'enfance maltraitée</p>	<p>119</p>
<p>Le site du Ministère de la Santé et des Solidarités : Les ressources nationales et les lignes téléphoniques d'écoute et d'accompagnement</p>	<p>https://solidarites-sante.gouv.fr</p>



RESSOURCES LOCALES :

Durant les 6 premières années de l'enfant, vous pouvez vous rendre dans un Lieu d'accueil enfant parent (Laep) : lieu de rencontres, de jeux et de socialisation précoce pour les tout-petits avec leurs parents, lieu d'écoute et de parole, d'échanges et de partage pour vous.

Où trouver un LAEP près de chez vous ? Suivez ce lien : mon-enfant.fr

Quand il va grandir, vous pouvez vous faire aider pour le suivre dans sa scolarité, avec des actions « d'accompagnement à la scolarité », qui, du CP au lycée, donnent un appui et des ressources aux enfants pour réussir leur scolarité et leur donner envie d'apprendre. Les animateurs présents vous accompagnent également dans vos relations avec les établissements scolaires. L'orientation est réalisée par l'enseignant en lien avec les parents.

Vous pouvez vous renseigner auprès de l'établissement scolaire de votre enfant et vous pouvez également consulter la liste des actions Clas proposées sur le département en cliquant sur le lien suivant : [CLAS](#).

La vie n'est pas un long fleuve tranquille. La vie de parent non plus.

Lorsque vous vivez des événements de vie difficiles, différents professionnels peuvent vous aider à les traverser : **des aides à domiciles** pour une aide matérielle, voire éducative (lors d'une séparation, d'une grossesse, naissance multiple, d'une maladie de votre enfant ou d'un parent, d'un décès...).

Thématiques	Structures	Actions	Contacts
Ecoute et soutien	Conseil Départemental	<p><u>TOUS PARENTS 06</u> :</p> <p>Une nouvelle plateforme gratuite d'écoute, de soutien et de conseils spécialement créée pour les parents</p>	<p>Tél : 0 805 850 606</p> <p>https://www.departement06.fr/actualites-24/tous-parents-06-39289.html?cHash=6298a2e7a6474f0bf407d68c82bb93c0</p>
Aide à domicile Informations site caf.fr	ADMR (Est du département)	L'aide et l'accompagnement à domicile sont assurés soit par une auxiliaire de vie sociale sur l'organisation et l'entretien de la maison soit par un technicien d'intervention sociale et familiale qui vous accompagnera dans les relations avec vos enfants	<p>Tél : 04 97 11 87 11</p> <p>Mail : siege@admr06.org</p>
	ASPA (Ouest département)		<p>Tél : 04 22 13 01 70</p>

La médiation familiale est un temps d'écoute, d'échanges et de négociation qui permet d'aborder les problèmes liés à un conflit familial et de prendre en compte de manière très concrète les besoins de chacun, notamment ceux des enfants, avec un tiers qualifié et impartial : **le médiateur familial**.

Séparation – conflits intra- familiaux	<p><u>Médiation familiale</u></p> <p>Maintien du dialogue :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vous êtes en couple ou parents en situation de rupture, de séparation, ou divorce - Vous êtes jeunes adultes en rupture de lien avec votre famille - Vous êtes grands-parents et souhaitez garder des liens avec vos petits-enfants - Vous devez régler une succession conflictuelle <p>Informations supplémentaires sur le site caf.fr</p>	<p>Médiation 06</p>	<p>Lieux de permanences et médiations : Antibes et Carros</p> <p>Tél : 04.93.34.99.19</p> <p>Mail : mediation06@wanadoo.fr</p>
		<p>Médiation Mosaïque</p>	<p>Lieux de permanences et médiations : Grasse et Cannes</p> <p>Tél : 04.93.70.50.22</p> <p>Site internet : mediationmosaique06@gmail.com</p>
		<p>Udaf06</p>	<p>Lieux de permanences et médiations : Nice, Cannes, Saint Laurent du Var, Menton</p> <p>Contact Téléphonique 1 : 04.92.47.81.10</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Contact Téléphonique 2 : 07.61.41.43.13</p>

Pour les situations très conflictuelles, les **espaces rencontre** peuvent être le lieu de rencontre entre l'enfant et son parent non-gardien, afin de maintenir le lien avec ce parent.

Séparation – conflits intra -familiaux	<u>Espace de rencontre :</u> Rencontres enfant – parent n’ayant pas la garde de l’enfant. Informations site caf.fr	Montjoye	Points rencontre : Nice et Grasse Tél : 04 97 11 47 60 Mail : espace.rencontre@montjoye.org
		Trait d’Union	Point rencontre : Antibes Tél : 04.92.19.75.68 06 77 60 11 87 Adresses mails : trait.union@agglo-casa.fr g.delobel@agglo-casa.fr
		Udaf	Points rencontre : Nice et Cap d’Ail Tél : 04.92.47.81.05 Tél : 06.28.91.28.16

L'adolescence suscite beaucoup de questionnements chez les parents :

Comment communiquer avec son enfant quand il est en pleine crise d'adolescence ?

Comment protéger les jeunes face aux éventuels dangers ?

Premières fois, alimentation, usage des écrans et du numérique, et confiance en soi...

Pour les parents d'adolescents, il existe de nombreuses actions de différentes formes, et sur de nombreux sujets relatifs à l'adolescence. Vous pouvez les retrouver ici : [Répertoire des actions parents d'ados](#).

Vous pouvez également avoir recours à un médiateur familial pour vous permettre un temps d'échanges et rétablir la communication avec votre adolescent.

Un enfant en situation de handicap demande aux parents une énergie et un courage que seuls les parents peuvent déployer. Pour autant, le besoin d'être aidé, soutenu, de pouvoir partager avec d'autres parents dans la même situation, et de pouvoir s'entraider est une nécessité pour ces familles.

Handicap	API END	<ul style="list-style-type: none"> • Permanence téléphonique. • Projets éducatifs individuels en visio conférence pour les jeunes porteurs de handicap • Ateliers collectifs en ligne, 3 ou 4 fois par semaine, pour des groupes de 4 participants maximum 	<p>Tél : 06 33 23 60 31</p> <p>Mail : projet@api-end.fr</p> <p>Page facebook et site internet solidaires-handicaps</p>
	ANPEIP Côte d'Azur	<p>Aide aux enfants intellectuellement précoces:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ateliers parents enfants de remédiation cognitive, sur la gestion des émotions et du stress - des réunions de parents et des groupes de paroles enfants puis adolescents post rentrée scolaire avec un professionnel - une sortie familiale en fin d'année 	<p>Angélique Thuus</p> <p>Tél : 06 12 18 57 66</p> <p>cote-azur.presidence@anpeip.org</p>
	APEDV – Regardons ensemble (Association de Parents d'Enfants Déficients Visuels)	<p>Accompagnement des familles confrontées au handicap pour :</p> <p>Consolider et enrichir le lien parent enfant, construire un réseau parental, créer une cohésion entre les familles et les professionnels, créer des ateliers parents enfants autour des activités ludiques et éducatives, et développer des actions de mise en réseau entre les structures, collectivités, établissements et familles en coopération avec l'Education Nationale</p>	<p>Maja Losic</p> <p>Tél : 06 95 22 68 41</p> <p>maja@regarddons.org</p>

FRABA

Service de guidance parentale et d'aide éducative destiné aux familles ayant un enfant autiste ou atteint de troubles associés.

Ce projet est une demande des parents qui rencontrent beaucoup de difficultés au domicile dans différents domaines : autonomie (lavage, propreté, autonomie de la rue), qui ne savent pas communiquer ni aider leurs enfants à communiquer, qui ne savent pas gérer leurs crises ou comment se projeter dans le futur.

Monique LAURENT

Tél : 06 47 82 24 80

fraba@live.com et

<https://associationfraba.vpweb.fr/>

Enfin, [tout au long de votre vie de parent](#), vous pouvez trouver près de chez vous de **nombreuses actions** pour vous accompagner : de l'information, de l'écoute individuelle par un professionnel, des groupes d'échanges entre parents, des groupes d'activités et de jeux parents enfants, des sorties familiales, des groupes de parole avec des professionnels, des conférences débats sur de nombreux sujets...

Ces actions concernent aussi bien **les futurs parents, les parents de jeunes enfants ou les parents d'adolescents**.

Sur les communes, les acteurs du soutien à la parentalité restent présents et à votre écoute sous différentes formes d'actions.

Vous trouverez la liste des structures concernées ainsi que leurs coordonnées :

Ici : <http://www.caf.fr/allocataires/caf-des-alpes-maritimes/offre-de-service/solidarite-et-insertion/accompagnement-a-la-parentalite>

Et ici : [Réseau Parents 06](#)