



PANDÉMIE DU CODIV-19



INFORMATIONS UTILES **nationales et locales** **à l'intention des parents**



nonenfant.fr



SOMMAIRE

→ SOMMAIRE	3
-------------------------	----------

INFORMATIONS NATIONALES

• Informations, ressources pour les parents	4
• Solidarités, entraide entre parents	4
• Conseils et écoute téléphonique	4
• Signalement des violences intrafamiliales	5

INFORMATIONS LOCALES

→ **Associations**

• Petite enfance	6
• Adolescence	7
• Famille	7
- Ruptures familiales - conflits	
- Besoin de répit	
• Santé	8
• Handicap	9
• Deuil	9

→ **CLAS dans le Doubs**

• Audincourt	10
• Bavans	10
• Besançon	10
• Bethoncourt	11
• Étupes	12
• Grand-Charmont	12
• Montbéliard	12
• Ornans	12
• Pontarlier	12
• Sochaux	13
• Valentigney	13

→ Institutions	14
-----------------------------	-----------

→ Sites Internet	15
-------------------------------	-----------

INFORMATIONS NATIONALES



Informations, ressources pour les parents

Le site internet mon-enfant.fr et son nouveau service «**mon centre de loisirs (accueil de loisirs) à la maison**»

- Pour les situations de handicap :
le portail ressources solidaires-handicaps.fr



Solidarités, entraide entre parents

- La plateforme «Je veux aider» pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous :
covid19.reserve-civique.gouv.fr
- Le site internet voisinssolidaires.fr pour des solidarités de voisinage.
- Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales

4



Conseils et écoute téléphonique

Numéros verts anonymes gratuits :

- Le numéro Covid 19 : **0 800 130 000**
- Le numéro Croix Rouge Ecoute : **0 800 858 858**
- Le numéro de la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs
«**Allô parents confinés**» **0 805 382 300**



Signalement des violences intrafamiliales

Violences faites aux enfants

- **Le 119** : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24 H sur 24 et 7 j sur 7.
- Le site internet **allo119.gouv.fr** permet également de faire des signalements en ligne.

Violences conjugales

- Les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site internet **arreteonslesviolences.gouv.fr**

INFORMATIONS LOCALES

Associations

Petite enfance

→ SOS FUTURE MAMAN

- PONTARLIER ☎ 03.81.38.91.30 58 rue Jeanne d'Arc
Distribution de couches et de lait le mardi de 14 H à 15 H

→ UNITÉ D'ACCUEIL PÈRE MÈRE BÉBÉ

De la grossesse aux 2 ans de l'enfant, l'Unité d'Accueil Père Mère Bébé est un lieu d'échange et de parole pour les futurs parents, les parents et les professionnels de l'Unité.

Permanence téléphonique assurée par la Maison des jardins à :

- NOVILLARS ☎ 03.81.60.72.33

→ ANTENNE PETITE ENFANCE

Pour le soutien des parents de jeunes enfants (jusqu'à 6/8 ans)

Laisser ses coordonnées et numéro de téléphone à l'adresse

Email : cellule.psychologique-service.oreille@net-courrier.com

MURIEL LAURENCE, psychologue vous recontacte suite au message.

→ CENTRE D'ACTION SOCIALE PRÉCOCE DU DOUBS (CAMSP)

Information et accompagnement des enfants et de leur famille dès lors qu'il y a doute ou risque susceptible d'entraîner un retentissement sur le développement de l'enfant.

- BESANÇON ☎ 03.81.47.74.50 doubs@camsp.fr

- AIRE URBAINE ☎ 03.84.90.19.70 aireurbaine@camsp.fr

→ COCCINELLE

Soutien aux parents pendant la grossesse

- BESANÇON ☎ 06.43.22.02.96

www.association-coccinelle.fr

Adolescence

→ RESADO

Accueil écoute de l'adolescent en souffrance :

- PONTARLIER 📞 03.81.46.87.12
- MORTEAU 📞 03.81.67.93.95 (uniquement le matin)

→ MAISON DE L'ADOLESCENT

Accueil, écoute, information et orientation ados/parents :

- BESANÇON 📞 03.81.53.97.67
- AIRE URBAINE 📞 03.84.57.43.10

Permanence tous les jours de 9 H à 12 H et 13 H 30 à 18 H 30

→ POINT ACCUEIL ET ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

Écoute et soutien aux parents et ados :

- PONTARLIER 📞 06.23.58.99.28

→ PROMENEURS DU NET

Accompagnement des jeunes de 13 à 25 ans dans les pratiques du numérique.

- LIGNE DIRECTE 📞 03.81.21.16.09
- ACCUEIL 📞 03.81.21.16.16
- MOBILE 📞 03.81.21.16.09

Email : chantal.vivien@jeunes-bfc.fr

www.jeunes-bfc.fr

7

Famille

RUPTURES FAMILIALES - CONFLITS

→ MÉDIATION FAMILIALE

Les services conventionnés par la Caf et la Msa

LA MARELLE

- BESANÇON-PONTARLIER 📞 03.81.52.73.99

Permanence le jeudi de 14 H à 17 H

Email : assocmarelle@orange.fr

PUZZLE

- PAYS DE MONTBÉLIARD AGGLOMÉRATION

- MORTEAU - VALDAHON 📞 03.81.98.17.61

Email : mediationfamiliale@aseapm.com

Les médiateurs libéraux

Listes consultables sur :

<http://www.mediation-familiale.org>

<https://www.apmf.fr/annuaire-recherche-departement/>

➔ SOLIDARITÉ FEMMES

- BESANÇON ☎ 03.81.81.03.90

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9 H 30 à 12 H 30
et un contact par Email est possible à chrs@solidaritefemmes25.org

- BELFORT ☎ 03.84.28.99.09 de 09 H à 12 H et 14 H à 17 H

➔ CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

- DÉPARTEMENT DU DOUBS ☎ 07.57.50.68.75

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10 H à 12 H
et un contact par Email à : contact.cidff25@gmail.com

➔ CENTRE D'INFORMATION ET DE CONSULTATION SEXUELLE (CICS 25)

Permanence ☎ 03.81.83.34.73 du lundi au vendredi de 12 H à 17 H
ou Email coordinationanimation.cics@gmail.com

➔ FRANCE VICTIMES

- NORD FRANCHE-COMTÉ ☎ 09.70.19.52.52

ou à contact@aiavi.fr

ou bien encore via le site <https://www.france-victimes-nfc.fr>

- BESANÇON ☎ 03.81.83.03.19 (numéro habituel avec consultation du répondeur)

BESOIN DE RÉPIT

➔ RELAIS PARENTAL

Permanence téléphonique du lundi au vendredi 9 H à 12 H et de 13 H 30 à 17 H 30
Astreinte à compter du vendredi soir pour le week end

- PONTARLIER ☎ 03.81.39.81.84

- BESANÇON ☎ 03.81.53.39.70

- AUDINCOURT ☎ 03.81.90.26.51

Santé

➔ ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES TOXICOMANIES DE L'AIRE URBAINE (ALTAU)

Permanence ☎ 03.81.91.09.22 du lundi au vendredi de 9 H à 17 H
Distribution de matériel de réduction des risques
les mardi et jeudi de 9 H à 17 H
Email : contact@altau.org

➔ **ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE (ANPAA25)**

Permanence ☎ 03.81.83.22.74 les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9 H à 12 H et de 13 H à 16 H
le mercredi de 9 H à 12 H

Email : anpaa25@anpaa.asso.fr

Handicap

➔ **ASSOCIATION POUR LE LIEN L'ENTRAIDE ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE (ALEDD)**

- YANNICK VARIN ☎ 07.83.66.52.75
Email : y.varin@aledd.org

➔ **RÉPIT AUTISME**

Permanence ☎ 06.78.45.40.55 CHARLOTTE RUIZ
Coordonatrice du dispositif

➔ **UNE ÉDUCATRICE CHEZ MOI**

Accompagnement à domicile, soutien éducatif (service payant) :
- NADÈGE ARDOUIN ☎ 06.15.12.56.67

➔ **MAGASIN BB CASH**

- EXINCOURT ☎ 03.84.22.41.91
Distribution de protections enfants - adultes.

Deuil

➔ **JONATHAN PIERRES VIVANTES**

Décès d'un conjoint, d'un parent :
- MARIA ☎ 06.25.89.58.78
Décès d'un enfant d'un frère ou une sœur :
- ROSELYNE ☎ 03.81.52.43.63

➔ **JALMALV**

Maladie grave et approche de fin de vie :
- BESANÇON ET HAUT-DOUBS ☎ 06.78.57.06.44
☎ 06.98.49.29.28
☎ 06.30.47.68.38

CLAS dans le Doubs

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Audincourt

→ **CENTRE SOCIAL ESCAPADE**

2 rue Aimé Césaire

☎ 03.81.35.03.64

centre.social.audincourt@gmail.com

→ **CENTRE SOCIAL MJC SAINT-EXUPÉRY**

49 rue Combe Mirey

☎ 03.81.34.36.54

mjc.stexupery25@gmail.com

→ **RÉUSSIR ENSEMBLE**

49 rue Combe Mirey

☎ 03.81.37.40.17

reussirensemble25@orange.fr

Bavans

→ **CENTRE SOCIAL AGASC DE BAVANS**

41 Grande Rue

☎ 03.81.92.64.25

assos.gestion@wanadoo.fr

Besançon

→ **ASSOCIATION DE LA FONDATION ÉTUDIANTE
POUR LA VILLE (AFEV)**

36 A avenue de l'Observatoire

☎ 06.27.72.46.88

eymeric.minuel@afev.org

→ **ASSOCIATION TAMBOUR BATTANT**

6 Rue de la Madeleine

☎ 09.61.66.63.39

tbattant@orange.fr

→ **CENTRE SOCIAL ASEP**

(Association Sportive et d'Éducation Populaire)

22 rue Résal

☎ 03.81.80.66.83

m.barthoulot@ntymail.com

→ **CENTRE SOCIAL MAISON DE QUARTIER
DE LA GRETTE**

31 bis rue Brûlard

☎ 03.81.87.82.40
grette.mdq@besancon.fr

→ **CENTRE SOCIAL MAISON DE QUARTIER
DE MONTRAPON-FONTAINE ÉCU**

1 place de Coubertin

☎ 03.81.87.82.80
montrapon.mdq@besancon.fr

→ **CENTRE SOCIAL MAISON DE QUARTIER
DE PLANOISE**

13 avenue de l'Île de France

☎ 03.81.87.81.20
planoise.mdq@besancon.fr

→ **CENTRE SOCIAL MJC CLAIRS SOLEILS**

67 E rue de Chalezeule

☎ 03.81.50.69.93
coordinationmjcclairssoleil@orange.fr

→ **CENTRE SOCIAL MJC DE PALENTE**

24 rue des Roses

☎ 03.81.80.41.80
mjcpalente.secretariat@gmail.com

→ **COMITÉ DE QUARTIER DE SAINT-FERJEUX**

1 avenue Ducat

☎ 03.81.52.42.52
direction@comite-stferjeux.fr

→ **DES RACINES ET DES FEUILLES**

4 rue de Cologne

☎ 03.81.51.39.83
a.desracinesetdesfeuilles@yahoo.com

→ **ESPACE DE VIE SOCIALE PARI**

5 avenue de Bourgogne

☎ 03.81.51.43.07
contact@assopari.fr

Bethoncourt

→ **CENTRE SOCIAL LA LIZAINE**

13 rue Buffon

☎ 03.81.92.90.81
csc.bethoncourt@wanadoo.fr

Étupes

→ CENTRE SOCIAL D'ÉTUPES

Place du 14 juillet

☎ 03.81.94.38.47
espacejeanferrat@etupes.fr

Grand-Charmont

→ CENTRE SOCIAL DE GRAND-CHARMONT

21 rue du Stade

☎ 03.81.95.39.65
centresocial.grandcharmont@francas-doubs.fr

Montbéliard

→ CENTRE SOCIAL LÉO LAGRANGE - L'ENVOL

4 rue Batteries du Parc

☎ 03.81.92.03.60
centresocialenvol-familles@leolagrange.org

→ CENTRE SOCIAL MJC PETITE HOLLANDE

1 A rue Claude Debussy

☎ 03.81.30.84.88
mjcph.direction@wanadoo.fr

Ornans

→ ESPACE DE VIE SOCIALE

ASSOCIATION FAMILLES RURALES ORNANS-CHASSAGNE

15 avenue du Général de Gaulle

☎ 03.81.62.26.93
famillesruralespo@orange.fr

Pontarlier

→ CENTRE SOCIAL BERLIOZ

1 place Zarautz

☎ 03.81.39.64.88
centresocialberlioz@wanadoo.fr

→ CENTRE SOCIAL DES PAREUSES

Rue des Pareuses

☎ 03.81.46.55.42
pareuses@sfr.fr

➔ **CENTRE SOCIAL MJC DES CAPUCINS**

18 rue des Salins

☎ 03.81.39.02.09
mjcdescapucins@wanadoo.fr

➔ **CENTRE SOCIAL MPT DES LONGS TRAITS**

11 rue Vuillecin

☎ 03.81.46.52.24
mjc.longstraits@gmail.com

Sochaux

➔ **CENTRE SOCIAL MJC DE SOCHAUX**

16 rue de la Poste

☎ 03.81.32.10.19
direction@mjc-sochaux.fr

Valentigney

➔ **CENTRE SOCIAL DE VALENTIGNEY**

14 rue Gustave Courbet

☎ 03.81.36.12.81
centresocialvalentigney25@yahoo.com

Institutions

→ ÉDUCATION NATIONALE

Mise à disposition de matériel informatique le temps du confinement.

- CELLULE DU RECTORAT - SPECIAL COVID-19 ☎ 03.81.65.47.47

Tous les jours, y compris samedi et dimanche
de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H

→ CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL UNIVERSITAIRE

Soutien psychologique

- PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE 7 JRS/7

☎ 03.81.66.88.22

→ MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE

<https://franchecomte.msa.fr/lfy>

Sites internet

- **INSTANCE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION
ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ (IREPS)**

www.ireps-bfc.org

- **À LA LUEUR DES CONTES**

<https://lgode.od-sites.fr/>

Tous les récits sont offerts gratuitement pendant la durée du confinement par les Editions Oui'Dire.

15

- **TRALALÈRE**

Petite école d'éveil à la sensibilité musicale en ligne
Ateliers musicaux en ligne sur

<https://www.facebook.com/tralalere.asso>

- **PARENTALITÉ CRÉATIVE**

Écoute et soutien aux parents

- PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

☎ 03.81.66.88.22

du lundi au samedi de 8 H à 12 H et de 14 H à 17 H

le mercredi et le vendredi de 20 H à 22 H

<https://parentalitecreative.com/>