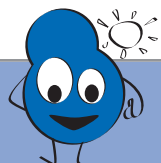








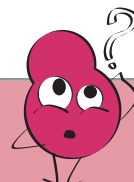
# FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

#covid-19  
#maine-et-loire







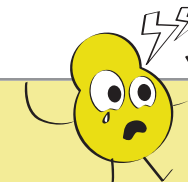
## JE VAIS BIEN, J'AI BESOIN D'INFORMATIONS

-  Je cherche des informations ou des ressources
-  Je cherche un mode de garde pour mon enfant
-  Je cherche des idées d'activités à faire avec mes enfants
-  J'ai des questions sur la scolarité de mon enfant
-  Je souhaite apporter mon aide ou être en lien avec d'autres parents
-  Ma famille est concernée par le handicap (enfant ou parent)




## J'AI BESOIN DE SOINS OU DE CONSEILS DE PROFESSIONNELS

-  J'attends un enfant ou j'ai un enfant en bas âge
-  J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants
-  J'ai un problème de santé
-  Je dois faire face à des tensions familiales

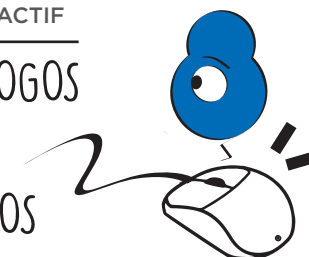


## VITE, AIDEZ-MOI !

-  Je suis victime ou témoin de violences familiales
  - Violences faites aux enfants
  - Violences conjugales

CE DOCUMENT EST INTERACTIF

CLIQUEZ SUR LES LOGOS  
ET LES ICÔNES  
POUR PLUS D'INFOS



JE VAIS BIEN,  
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



## JE CHERCHE DES INFORMATIONS OU DES RESSOURCES

Le site **parents49.fr**  
et sa page **facebook**



**Enfance et Covid**  
une plateforme d'informations  
sur l'éducation des enfants en  
tant de confinement

*Enfance & Covid*

**Le guide des parents confinés**  
50 astuces de pro  
Guide diffusé par le Secrétariat  
chargé de l'égalité entre les  
femmes et les hommes et de la  
lutte contre les discriminations



Une fiche ressource  
pour parler du coronavirus  
avec son enfant (parents49)



**Vies de famille**  
l'émission en ligne des  
Allocations Familiales avec  
des reportages sur de multiples  
sujets



Une **bibliographie** pour les  
enfants en deuil et leur famille



JE VAIS BIEN,  
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



## JE CHERCHE UN MODE DE GARDE POUR MON ENFANT

**Le Formulaire monenfant.fr**  
pour la recherche d'un mode  
de garde d'urgence pour les  
enfants de moins de 3 ans  
des professionnels prioritaires

[monenfant.fr](http://monenfant.fr)

**Les Relais Assistants  
Maternels (RAM)**

restent à votre écoute durant  
cette période par mail ou  
téléphone pour répondre à vos  
questions concernant l'accueil  
des enfants



**La Foire aux questions du  
Département de Maine-et-Loire**  
concernant la garde d'enfants et  
une mise à jour quotidienne des  
places disponibles en Maine-et-Loire

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**

JE VAIS BIEN,  
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



## JE SOUHAITE APPORTER MON AIDE OU ÊTRE EN LIEN AVEC D'AUTRES PARENTS

Contactez le centre social ou  
l'espace de vie sociale près  
de chez vous :

**Carte des centres sociaux**



**Carte du réseau parentalité**

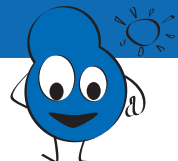


La plateforme «**Je veux aider**»  
pour aider les personnes les plus  
vulnérables près de chez vous



*Nous vous invitons également à  
contacter la mairie de  
votre commune*

JE VAIS BIEN,  
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



### JE CHERCHE DES IDÉES D'ACTIVITÉS À FAIRE AVEC MES ENFANTS

Le site Internet monenfant.fr  
et son service  
« mes vacances à la maison »

monenfant.fr

Une fiche idées et ressources  
pour les activités à faire à la  
maison

parents49.fr

JE VAIS BIEN,  
J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



### J'AI DES QUESTIONS SUR LA SCOLARITÉ DE MON ENFANT

Les informations de  
l'inspection académique  
en Maine-et-Loire



Ma classe à la maison  
avec le CNED

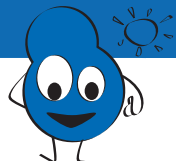


Les fondamentaux,  
capsules vidéos du Réseau  
Canopé pour soutenir les savoirs



*N'hésitez pas à prendre contact  
avec l'enseignant de votre enfant !*

## JE VAIS BIEN, J'AI BESOIN D'INFORMATIONS



### MA FAMILLE EST CONCERNÉE PAR LE HANDICAP (ENFANT OU PARENT)

*Pour les situations de handicap :*  
Le portail ressources  
**solidaires-handicaps.fr**



Le site dédié aux **parents d'enfants porteurs de handicap** pour les aider à trouver des solutions concrètes pour organiser et apaiser le quotidien



Site de l'éducation nationale sur la scolarité et le handicap



La Maison départementale de l'autonomie (MDA) continue de vous accompagner  
**02 41 81 60 77**



numéro vert : **0 800 49 00 49**  
du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h

**Informations utiles sur le site web**

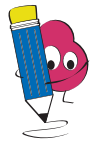
Informations sur la prolongation des droits sociaux des personnes en situations de handicap  
**sur le site du ministère.**



J'AI BESOIN DE SOINS  
OU DE CONSEILS DE  
PROFESSIONNELS



**J'ATTENDS UN ENFANT  
OU J'AI UN ENFANT EN BAS ÂGE**



**Premier réflexe :**  
*contactez votre médecin traitant*



**La Protection Maternelle et  
Infantile (PMI)** poursuit son  
activité.

Sages-Femmes, Médecins et  
Puéricultrices peuvent réaliser  
des consultations sur ren-  
dez-vous uniquement.

**Saumur : 02 41 53 02 30**

**Cholet : 02 41 46 20 00**

**Angers centre : 02 41 31 31 10**

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**

J'AI BESOIN DE SOINS  
OU DE CONSEILS DE  
PROFESSIONNELS



**J'AI UN PROBLÈME DE SANTÉ**



**L'agence régionale de santé**  
a recensé l'ensemble **des lignes  
d'écoute spécialisées**  
pour vous accompagner  
(trouble psy, handicap, maladie,  
addictions...)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Pays de la Loire

J'AI BESOIN DE SOINS  
OU DE CONSEILS DE  
PROFESSIONNELS



## JE DOIS FAIRE FACE À DES TENSIONS FAMILIALES

**Médiation Familiale** : Les services de médiation familiale de Maine-et-Loire sont joignables par téléphone :



**Médiations 49**

**UDAF Médiation**



**Le CIDFF 49** est à votre écoute pour des informations juridiques en lien avec la résidence alternée, l'exercice du droit de visite :



**02 41 86 18 04**

(lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 + possibilité de laisser message) ou

**cidff49@orange.fr**





## J'AI BESOIN D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN POUR MOI-MÊME OU MES ENFANTS

### L'École des Parents et des Éducateurs 49

Numéro vert national 0805 382 300  
du lundi au vendredi de 10h à 22h. Possibilité  
de solliciter un rdv téléphonique par mail à  
[epe49ecoledesparents.org](mailto:epe49ecoledesparents.org)



### La Maison des ados

reste à votre écoute.  
Angers et Baugé :  
02 41 80 76 62 ou 06 78 03 88 34  
Saumur :  
02 41 83 30 82 ou 06 74 97 69 29



### Conseil conjugal et familial AFCCC

l'association poursuit ses consultations par  
téléphone ou visio-conférence aux numéros  
habituels



**Les travailleurs sociaux de la  
Caf** peuvent vous proposer un entretien  
téléphonique pour vous aider si vous êtes en  
situation d'urgence sociale - 02 41 22 38 38  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h,  
du lundi au vendredi.



### Les Maisons des Solidarités

assurent un accueil d'urgence.  
Vous pouvez joindre les  
permanences téléphoniques  
aux numéros suivants  
Saumur : 02 41 53 02 30  
Cholet : 02 41 46 20 00  
Angers centre : 02 41 31 31 10



**SOS Parentalité**, un service d'écoute  
gratuit pour tous les parents proposé par le  
Réseau Parentalité Créative. Composez le 0974  
763 963 (appel non surtaxé) 15 minutes pour  
relâcher la pression. Du lundi au samedi, de 8h  
à 12h et de 14h à 17h et les mercredis et vendredis,  
de 20h à 22h.



**Le numéro Croix Rouge  
Ecoute : 0 800 858 858**



**En cas de détresse  
psycho-sociale**

(caractère anxiogène du confinement,  
sentiment d'insécurité, difficultés relationnelles...) N° Vert : 0800 130 000  
24h/24 7J/7



**Si vous êtes en deuil**,  
cette page du site de la Caf vous oriente vers  
les bons interlocuteurs.







## JE SUIS VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES FAMILIALES

### VIOLENCES FAITES AUX ENFANTS

**Le 119** : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7

**Le site Internet [allo119.gouv.fr](http://allo119.gouv.fr)** permet également de faire des signalements en ligne

**EN DANGER ?**

Le mieux,  
c'est d'en parler !



### VIOLENCES CONJUGALES

Les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)

**SOS Femmes 49**  
**06 71 70 95 68** de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 du lundi 14h00 au vendredi 17h00 ou [covid19@sosfemmes49.fr](mailto:covid19@sosfemmes49.fr)

**Le CIDFF 49** est à votre écoute au **02 41 86 18 04** (lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 + possibilité de laisser message) ou [cidff49@orange.fr](mailto:cidff49@orange.fr)

**3919**  
**ARRÊTONS**



**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Maine-et-Loire