

INFORMATIONS NATIONALES



Informations, ressources pour les parents

- Le site Internet monenfant.fr et son nouveau service « **mon accueil de loisirs à la maison** »
- La page internet de la Fédération Léo Lagrange « **Léo confiné mobilisé** »
- Les ressources pour les parents du site internet de la **Fédération des Écoles des Parents et des Éducateurs**
- Pour les situations de handicap : le portail ressources solidaires-handicaps.fr
- Pour la gestion des écrans : la page Facebook du Clemi.fr et celle de l'Unaf « **Mon enfant et les écrans** »
- **Le Guide des parents confinés** diffusé par le Secrétariat d'État chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations
- Pour l'école à la maison : le site internet lumni.fr et « Les fondamentaux » du site internet Canope.fr
- Le programme de soutien à la parentalité Triple P gratuit jusqu'au 11 mai : <https://www.triplep-parentalite.fr>



Solidarités, entraide entre parents

- La plateforme « **Je veux aider** » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : covid19.reserve-civique.gouv.fr
- Le site Internet voisinssolidaires.fr pour des solidarités de voisinage
- Le site d'entraide parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales



Conseils et écoute téléphonique

Numéros verts anonymes et gratuits :

- Le numéro Covid 19 : **0 800 130 000**
- Le numéro Croix Rouge Écoute : **0 800 858 858**
- Le numéro de la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs : « **Allô, parents confinés** » : **0 805 382 300**



Signalement des violences intrafamiliales

- **Violences faites aux enfants** : **Le 119**, service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7
- Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne
- **Violences conjugales** : les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr

INFORMATIONS LOCALES



J'ai besoin d'informations et je souhaite connaître les actions mises en place près de chez moi

Échanges à distance avec d'autres parents

- **Groupe d'échange pour les parents d'enfants nés prématurément**, proposé via Zoom par l'association Néonin's. Inscription au 06 62 37 05 78 ou par mail à association@neonins.fr

Perpignan

- **Groupe Whatsapp** pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans, animé par La Maison de quartier du Bas Vernet, ouvert aux familles même si elles ne résident pas au Bas Vernet. Premier contact par mail auprès de la référente Familles à bernardi.celia@mairie-perpignan.com

Territoire Cerdagne Capcir

- **Café des parents par visioconférence et groupe Whatsapp** pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans, le vendredi de 9h à 12h, animé l'association Chemin faisant. Inscription au 06 37 23 32 24 ou par mail à contact@cheminfaisant-asso.fr

Territoire des Aspres

- **Page Facebook** fermée « [Parentalité des Aspres](#) », pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans, mise en place par la communauté de communes des Aspres. Pour s'inscrire, demander de rejoindre le groupe sur facebook ou contacter les référentes au 06 26 39 56 77 ou 06 16 43 79 25 ou par mail à coordo@cc-aspres.fr

Activités parents-enfants et ressources

- **Pages Facebook pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans**
 - [Histoire d'eux](#)
 - [L'île aux parents](#)
 - [Ram Bompas](#)
- **Pages Facebook pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans**
 - [PIJ CCAspres](#)
 - [Centre social municipal d'Arles sur Tech](#)
 - [Parentalité 66 Il faudra leur dire](#)
 - [Association Chemin faisant](#)
 - [Couleur Famille](#)
- **Sites internet locaux**

Mise en ligne d'un dossier spécifique petite enfance (vidéos, tutoriels et articles) par la Communauté de communes Albères Côte Vermeille Illibérés : <https://www.cc-acvi.com/>



J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants, je souhaite parler à quelqu'un

Périnatalité/naissance

- **L'association Néonin's** soutient les parents dont les enfants sont "nés trop tôt" (prématurés) par téléphone 7j/7 au 06 62 37 05 78 ou par mail à association@neonins.fr
- **L'association Maman Blues 66** soutient les pères et les mères au cours de la grossesse et après la naissance (périnatalité) par téléphone 7j/7 de 9h à 22h au 06 99 89 86 69 ou par mail à herbert.marion@laposte.net
Plus d'infos : Facebook « Association Maman Blues » et <https://www.maman-blues.fr>
- **Les services d'aide et d'accompagnement à domicile** interviennent à domicile pour accompagner et conseiller sur le développement et l'épanouissement de l'enfant, mais aussi sur l'organisation et l'entretien de la maison...
 - Association Reseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
 - Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

Accompagnement à la scolarité

- **La direction départementale de l'Éducation nationale de l'Académie de Montpellier** répond aux questions sur la continuité pédagogique pendant la fermeture des établissements scolaires liée au Covid-19. Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 04 67 91 49 30 ou par mail à question.covid19@ac-montpellier.fr
Plus d'infos : <https://www.education.gouv.fr/ma-classe-la-maison-mise-en-oeuvre-de-la-continuite-pedagogique-289680>

Soutien psychologique

- **Le Conseil départemental des Pyrénées-Orientales** a mis en place une ligne d'écoute Allopsychologuecd66 au 04 68 85 85 54 le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 12h, et le mercredi de 15h à 19h

Relations parents-enfants

- **Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans**

Perpignan

- **Le Laep L'île aux parents** : le lundi de 14h à 18h au 06 29 41 68 96

Territoire des Aspres

- **Le Laep Histoire d'eux** : du lundi au vendredi de 9h à 17h au 06 26 39 56 77 ou 06 16 43 79 25 ou par mail à coordo@cc-aspres.fr

Territoire Cerdagne Capcir

- **L'association Chemin Faisant** : le vendredi de 9h à 12h au 06 37 23 32 24 ou par mail à contact@cheminfaisant-asso.fr

Territoire Roussillon Conflent

- **La crèche La Farandole** pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, au 04 68 35 21 78 ou par mail à lafarandole@roussillon-conflent.fr

- **Pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans**

Bompas

- **Le Point Accueil Solidarité** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h au 06 33 57 55 44 ou 04 68 34 76 38 ou par mail à ram.bompas@gmail.com

Elné

- **L'Espace socioculturel** : le lundi et mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 06 70 27 37 27 ou par mail à audrey.moral@ville-elne.com

Perpignan

- **La Maison de quartier du Bas Vernet** : premier contact par mail à bernardi.celia@mairie-perpignan.com

Territoire Conflent Canigou

- **L'association Couleur Famille** pour les parents d'enfants de 0 à 10 ans : le lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et le mercredi de 14h à 17h au 04 68 96 43 42 ou par mail à couleurfamille@orange.fr

Territoire Haut Vallespir

- **Le centre social d'Arles sur Tech** pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans : du lundi au vendredi de 9h à 17h, au 06 01 61 21 29 ou 06 22 44 72 60 ou par mail à centresocial.arles@orange.fr

- **Pour les jeunes de 12 à 25 ans et leurs parents : les Points accueil écoute jeunes (PAEJ)**

Territoires Perpignan et Agly, Côte Vermeille, Vallespir

- **L'association Parenthèse** : uniquement sur rendez-vous téléphonique pris auprès du secrétariat : le mardi, mercredi, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h et le vendredi de 9h à 12h au 04 68 35 01 09 ou par mail à association.parenthese66@orange.fr

Territoire Cerdagne Capcir

- **L'association Chemin Faisant** au 04 68 04 84 17 ou 06 71 21 10 80 ou par mail à contact@cheminfaisant-asso.fr

Territoire Conflent

- **L'association De Maux en Mots** : le mercredi, jeudi, et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au 06 14 50 21 07 ou 06 28 94 75 37 ou par mail contact@paej-demauxenmots.fr

Séparation, autorité parentale

- Le service de médiation familiale « **Médiation enfance famille** » assure un accueil téléphonique de 9h30 à 17h du lundi au vendredi pour répondre aux questions relatives à la séparation et à l'exercice de l'autorité parentale au 06 60 61 44 91 ou par mail à mediation-familiale@orange.fr. Vous pouvez également prendre rendez-vous pour un entretien téléphonique individuel d'information à la médiation.
- **Le Point rencontre Acam Trait d'Union**, soutient les parents pour lesquels un Point rencontre a été mis en place par décision de justice ou convention, lorsque l'exercice du droit de visite d'un des parents est difficile ou conflictuel. Un accueil téléphonique est assuré du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h au 04 68 34 21 93 ou par mail à pointrencontre66@orange.fr

Violences conjugales

- **L'APEX**
 - Pour les victimes de violences conjugales : 04 68 63 50 24 du lundi et vendredi de 14h à 17h et le mardi, mercredi et jeudi de 9h à 17h ou par mail à apex.adivad@orange.fr
 - Pour les auteurs de violences conjugales : 06 70 22 90 19 ou par mail à apex.adivad@orange.fr

Handicap, hospitalisation

- **La Maison des étoiles** propose un hébergement à tarif réduit en cas d'hospitalisation d'un parent ou d'un enfant à l'Hôpital St Jean de Perpignan. Contact du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 04 68 59 28 94 ou par mail à maisondesetoiles66@orange.fr
- **Les services d'aide et d'accompagnement à domicile** interviennent à domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison en cas de maladie ou d'hospitalisation...
 - Association Reseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
 - Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11
- **L'aide au répit** peut permettre aux parents percevant l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (Aeeh) pour leur enfant, d'avoir du temps disponible par une prise en charge ponctuelle de l'enfant à domicile. Contacter directement les services d'aide et d'accompagnement à domicile :
 - Association Reseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
- **Le service Hand'avant66** apporte écoute, soutien, conseils aux parents d'enfant en situation de handicap et/ou à besoins particulier, du lundi au vendredi de 9h30 à 13h au 06 34 21 75 38 ou par mail à handavant66@orange.fr
- **L'Unafam** apporte écoute et soutien aux parents avec un enfant présentant un trouble psychique. Contact au 06 88 59 08 62 ou 04 68 62 90 12 du lundi au vendredi ou par mail à 66@unafam.org
Plus d'infos : <https://www.unafam.org/pyrenees-orientales>

Décès / Deuil

- **L'association ASP L'Olivier** propose une écoute aux enfants et adultes (soignants, familles, patients) confrontés à un deuil ou à une fin de vie, pour les accompagner dans cette épreuve 7j/7 de 9h30 à 12h et de 14h à 18h au 06 50 81 93 30
- **Les services d'aide et d'accompagnement à domicile** interviennent à domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison en cas de décès d'un conjoint ou d'un enfant
 - Association Reseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
 - Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

Incarcération

- **Le Relais Enfant Parent Pyrénées Catalanes** apporte une écoute et un soutien dans les relations parent-enfant aux familles concernées par l'incarcération d'un parent au Centre pénitentiaire de Perpignan (secteurs femmes et hommes). Contact au 06 38 40 65 80 le mardi de 9h à 17h ou par mail à rep.pyreneescatalanes@gmail.com

Accompagnement des familles

- **Vous êtes parents et allocataires de la Caf66 :** le service des travailleurs sociaux peut vous accompagner dans certaines situations pour en savoir plus se connecter sur le Caf.fr [Ma Caf < offre de service < OFFRE DE TRAVAIL SOCIAL](#)