

# Mémo des liens utiles



**la Caf70 Vous informe et vous accompagne**

## Activités créatives et sportives

[www.monenfant.fr](http://www.monenfant.fr)

### L'accueil de loisirs à la maison

Une sélection d'activités mises à jour quotidiennement pour animer la journée de vos enfants

[Structures sociales](#)

### La structure en Haute-Saône proche de chez vous

Un centre social ou espace de vie sociale vous proposent des activités (lien, solidarité...)

## Ecrans, médias

[www.clemi.fr/fr/guide-famille.html](http://www.clemi.fr/fr/guide-famille.html)

### La famille tout écran

L'espace famille propose des vidéos de la série « la famille Tout Ecran »

[www.promeneursdunet.fr/dept70](http://www.promeneursdunet.fr/dept70)

### Les promeneurs du net en Haute-Saône

10 promeneurs du net assurent une présence éducative et préventive sur Internet et répondent aux questions des jeunes

## Relations parents/enfants

[www.enfance-et-covid.fr](http://www.enfance-et-covid.fr)

### Soutien et accompagnement

Des experts conseillent les parents et futurs parents

[Les LAEP](#)

### Dispositif d'écoute en Haute-Saône

5 lieux d'accueil Enfants Parents accompagnent et conseillent à distance les parents dans leur fonction parentale

# Vivons sereinement le confinement !

## Besoin d'aide, besoin de parler

[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

(Langue des signes)

### Ecoute des jeunes

Ce service d'écoute, anonyme et gratuit, est à la disposition des jeunes de 12 à 25 ans.

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)

☎ 119

### Ecoute des enfants

Ce service d'écoute, anonyme et gratuit, est à la disposition des enfants violentés

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

☎ 3919

### Ecoute violences conjugales

Ce service d'écoute anonyme et gratuit est à la disposition des personnes qui subissent des violences dans leur couple

[0 800 858 858](tel:0800858858)

### Croix rouge française

Service d'écoute anonyme et gratuit pour tous

[Les associations relais départementales](#)

### Dispositif d'écoute en Haute-Saône

## Besoin de répit, de soutien

[www.solidaires-handicap.fr](http://www.solidaires-handicap.fr)

### Aide handicap

Service d'aide à destination des personnes en situation de handicap, leurs aidants et leurs familles

[www.voisinssolidaires.fr](http://www.voisinssolidaires.fr)

### Solidarité de voisinage

[www.parents-solos-compagnie.org](http://www.parents-solos-compagnie.org)

### Aide familles monoparentales

[Fédé70 ADMR](#)

### Service de soutien en Haute-Saône

Service de répit à destination des parents isolés, des familles nombreuses, parents avec enfant en situation de handicap, grossesse difficile...

[Contacter ma Caf](#)

### Travailleurs sociaux Caf de la Haute-Saône

Les travailleurs sociaux de la Caf sont mobilisés pour accueillir par RDV téléphonique personnalisé et attentionné les familles allocataires enfant en situation de handicap, grossesse difficile...

# Mémo des liens utiles



la Caf70 Vous informe et  
vous accompagne

Vivons sereinement le confinement !

## Fiche contact : les associations relais départementales

Dans le cadre de sa politique d'action sociale, la Caf de la Haute-Saône met en œuvre un partenariat avec plusieurs associations qui contribuent à développer la politique de la Caf sur l'ensemble du département et qui agissent particulièrement auprès des familles impactées par des événements de vie particuliers.

### Le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles de la Haute-Saône

Missions : Accès aux droits – Lutte contre les violences – permanences juridiques  
Téléphone : 03 84 76 32 38  
Site internet : -  
Adresse mail : [cidff70-secretariat@laposte.net](mailto:cidff70-secretariat@laposte.net)  
Autre ressource : Guide des parents confinés à télécharger sur : <http://ow.ly/xoGL5oySOYA>

### Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Missions : Permanences de soutien à la parentalité.  
Possibilité de bénéficier gratuitement d'un rendez-vous téléphonique avec une professionnelle, conseillère conjugale et familiale.  
Téléphone : 03 84 97 52 24  
Site internet : [www.udaf70.fr](http://www.udaf70.fr)  
Adresse mail : [carole.marthey@udaf70.fr](mailto:carole.marthey@udaf70.fr)

### La Fédération Départementale de l'Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR)

Missions : Possibilité de soutien logistique (courses) et de solution de répit à destination des parents isolés, familles nombreuses, parent avec enfant en situation de handicap... L'ADMR propose une large gamme de services à la personne pour tous les besoins.  
Téléphone : Mme Pacaud - Service familles - 03 84 97 15 60  
Site internet : [www.fede70.admr.org](http://www.fede70.admr.org)

### L'Association Accompagnement Migration Intégration 70 (AAMI 70)

Missions : Résoudre les problèmes liés à la situation des migrants. Favoriser l'intégration sociale, culturelle et professionnelles des personnes et des familles immigrés ou issues de l'immigration. Informer, conseiller et orienter les personnes d'origine étrangère et / ou défavorisées.  
Téléphone : Mme Mamy VOYEZ – 06 76 77 42 97  
Adresse mail : [aami@wanadoo.fr](mailto:aami@wanadoo.fr)

# Mémo des liens utiles



la Caf70 Vous informe et  
vous accompagne

Vivons sereinement le confinement !

## Fiche contact : les centres sociaux et les espaces de vie sociale

*Les centres sociaux et les espaces de vie sociale sont fermés au public depuis le 16 mars dernier. Ces structures ont pour principale mission d'agir au quotidien pour favoriser le bien vivre ensemble, renforcer l'entraide et les liens de solidarité entre les habitants. Leur rôle est d'autant plus important dans cette période d'épidémie et de confinement. Chaque structure, à sa manière, garde contact avec ses usagers et propose des initiatives originales : discussions sur l'actualité, tournoi PS4, défis photo, concours vidéo, service d'entraide pour les courses et la pharmacie...*

### **Espace de Vie Sociale « En-Vies d'Ici » - Melisey**

tel : 06 20 26 45 96 de 9 h 00 à 18 h 00

mail : [enviesdici70@gmail.com](mailto:enviesdici70@gmail.com)

facebook en-vies d'ici

padlet :

<https://fr.padlet.com/enviesdici70/3dqb9itz7ub4bs0m>

### **Centre Social Cap Gray – Gray**

tel : 03 84 64 88 03 le matin du lundi au  
vendredi

mail : [animation.capgray@orange.fr](mailto:animation.capgray@orange.fr)

### **Centre Social Espace Villon – Vesoul**

tel : 03 84 75 60 34

mail : [espace.villon@vesoul.fr](mailto:espace.villon@vesoul.fr)

### **Centre Social des Gens du Voyage-Gadjé - Vesoul**

tel : 06 02 25 09 96

mail : [sdaval-gadje70@laposte.net](mailto:sdaval-gadje70@laposte.net)

tel : 06 60 64 56 77

mail : [ccurrin-gadje70@laposte.net](mailto:ccurrin-gadje70@laposte.net)

### **Centre Communal Françoise Giroud – Noidans-lès-Vesoul**

tel : 03 84 96 99 70 : permanence secrétariat  
mairie et accueil Centre Communal Françoise  
Giroud tous les matins de 9 h 00 à 12 h 00 du  
lundi au vendredi

mail : [ccfg@noidans-les-vesoul.fr](mailto:ccfg@noidans-les-vesoul.fr)

[familles@noidans-les-vesoul.fr](mailto:familles@noidans-les-vesoul.fr)

[animation@noidans-les-vesoul.fr](mailto:animation@noidans-les-vesoul.fr)

site de la commune : [www.noidans-les-vesoul.fr](http://www.noidans-les-vesoul.fr)

### **Centre Culturel Social et de Loisirs Roger Robinet – Rioz**

tel : 03 84 68 85 30

mail : [severine.simon@rioz.fr](mailto:severine.simon@rioz.fr)

### **Centre Social Association Mosaïque Lupéenne – Saint-Loup-sur-Semouse**

tel : 03 84 49 02 30

mail : [secretariat.aml@orange.fr](mailto:secretariat.aml@orange.fr)

Facebook : Association mosaïque

lupéenne pour le centre social

Clubadosaml pour les jeunes

Médiathèque lupéenne pour le volet culturel

site : [www.centresocialstloup.fr](http://www.centresocialstloup.fr)

### **Centre social et Culturel – Lure**

tel : seulement en cas d'urgence : 06 70 57 85  
70

mail : [csc.lure@mac.com](mailto:csc.lure@mac.com)

### **Centre Social Saint-Exupéry – Luxeuil les Bains**

mail : [accueil.acsl@gmail.com](mailto:accueil.acsl@gmail.com)

### **Centre Social Taiclet - Luxeuil les Bains**

mail : [accueil.csctaiclet@gmail.com](mailto:accueil.csctaiclet@gmail.com)

### **Centre Social Simone Signoret – Héricourt**

tel : 03 84 46 98 43 ou 03 84 46 25 49

mail : [h.taffahi@hericourt.com](mailto:h.taffahi@hericourt.com)

# Mémo des liens utiles



la Caf70 Vous informe et  
vous accompagne

Vivons sereinement le confinement !

## Fiche contact : les Lieux d'Accueil Enfants Parents du département

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents sont fermés au public depuis le 16 mars dernier. Cependant, un service d'écoute et de conseil est maintenu pendant toute la période de confinement. Les professionnelles sont là pour vous accompagner, vous écouter, vous conseiller, vous aider à prendre du recul sur vos pratiques, vous soutenir et vous aider à faire autrement avec vos enfants.

### Lieu d'Accueil et d'Ecoute Enfants Parents – Gray

Créneaux : du lundi au vendredi de 13h à 16h.

Téléphone : 06 45 90 46 03

Page Facebook : Laepgray

Adresse mail : -

### Lieu d'Accueil et d'Ecoute Enfants Parents – Jussey

Créneaux : Du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Téléphone : 06 42 89 09 25

Page Facebook : -

Adresse mail :

### Lieu d'Accueil et d'Ecoute Enfants Parents le Millepatte – Vesoul

Créneaux : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Téléphone : 07 68 39 25 46

Page Facebook : le millepatte vesoul

Adresse mail : VILLE Charlotte - [lemillepatte@orange.fr](mailto:lemillepatte@orange.fr)

### Lieu d'Accueil et d'Ecoute Enfants Parents – Saint-Loup-sur-Semouse

Créneaux : du mardi et vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Téléphone : 03 84 49 02 30

Page Facebook : -

Adresse mail : [laep.aml@orange.fr](mailto:laep.aml@orange.fr)

### Lieu d'Accueil et d'Ecoute Enfants Parents – Lure

Créneaux : du mardi 9h à 12h - 14h à 17h30. Mercredi 9h à 12h - 14h30 à 17h30.

Téléphone : 03 84 89 03 33

Adresses mails : Véronique RADIX - [veronique-radix@pays-de-lure.fr](mailto:veronique-radix@pays-de-lure.fr)

Emmanuelle MENIGOZ - [emmanuelle-menigoz@pays-de-lure.fr](mailto:emmanuelle-menigoz@pays-de-lure.fr)