



FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS en VAUCLUSE



INFORMATIONS LOCALES (Vaucluse)

Pour les situations de Handicap

- **Association Léa**

Entretien et accompagnement-Ateliers de stimulation corporelle et cognitive 09 86 22 38 41 du lundi au dimanche 9h - 17h.

- **Association Le Pas**

Activités physiques adaptées et temps de répit Sarah Hirsh 06 78 28 35 25
contact@lepas84.fr

- **Léo Lagrange**

Relayer des informations et des conseils sur les plateformes dédiées aux familles d'enfants en situation de handicap. Diffusion sur Facebook des points d'actualités issus du gouvernement. Laurie Centelles 07 62 20 31 78
laurie.centelles@leolagrange.org

- **Association TEDAI**

Conseils-Accompagnements - Ateliers Sensori-moteurs Sophie Marcatand 06 87 47 13 26
tedai84@orange.fr

- **Association Les Amis de Théodore**

Idées d'ateliers d'expressions artistiques pour les enfants et les jeunes adultes avec ou sans handicap. Accompagnement et aide administrative Géraldine Marillas 06 50 88 31 35 Page facebook » Les Amis de Theodore » : Activités artistiques proposées à faire chez soi avec possibilité d'exposition quand les conditions seront réunies.
lesamisdetheodore84@gmail.com

- **Association Watsu Sound**

Vidéos de comptines-chants et activités musicales à réaliser avec les enfants dès 3 mois. François Lemaire 06 23 16 69 88 Lundi et Vendredi 10h-17h et Mercredi 14h-17h
<https://www.watusound.fr/>

- **Association L'Anim d'Handi**

Informations-Conseils via des vidéos en direct sur la page facebook 1er direct: samedi 2 mai 10h30 Daureen Mahillet 07 68 83 02 37 du lundi au vendredi 9h-18h samedi 9h-15h www.facebook.com/LAnimHandi/
animhandi@outlook.fr

- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap>
- <https://handicap-agir-tot.com>

Pour les parents, les enfants et les jeunes

- **CCAS de Cavaillon - service Programme de Réussite Éducative (PRE)** Tél : 04.90.78.03.45 Référent Hanan EL MAZOUZI, 06.01.70.84.58 / Horaires d'ouverture : 8h30/12h 13h/17h

Ecoute téléphonique pour réassurer les familles/diffusion d'informations officielles pour gérer les informations douteuses (fake news) /évolution de la situation sanitaire locale./ Visios pour les parents : "café des parents" afin d'échanger entre parents sur l'application Whatsapp./ pour les adolescents sur Skype, pour les actions collectives déjà mises en place avant le confinement. PRE propose en lien avec les parents de l'enfant un parcours proposant des actions dans le domaine de la santé, du scolaire, du soutien à la parentalité et du loisir.

- **Association Bouquins Malins Orange**

bouquinsmalinsorange@gmail.com/Page facebook

Bouquins Malins Référente : Martine Lorimier Proposition de liens vers sites de lecture d'histoires, des titres de livres, des activités manuelle,

éducatives ou de visites de musées....

- **Centre social La Cigarette Isle sur la Sorgue**

<https://www.facebook.com/LaCigarette/> Référent Céline AUGIER : Référente Famille : 07 87 89 64 86 Mail : cigarette.fam@gmail.com Contact avec référente ateliers sociolinguistiques Réalisation des démarches : numéro non surtaxé /Point de distribution d'attestation dérogatoire de déplacement/Diffusion du communiqué du Préfet sur les risques d'arnaques pendant le confinement/ Information pour la fabrication de masques/ prêt machines à coudre /Activités ludiques <https://www.la-cigarette.fr/les-ateliers/> Proposition d'atelier peinture : Tuto envoyé par mail création d'une malle à jeux, /distribution jeux de société société ...

- **Cellule Écoute AFAP Association française d'Aide Psychologique**

Conseils de professionnels à votre écoute pour vous soutenir dans votre vie de famille. Eric Pelissier / Valérie Grezes - afapsy@gmail.com Cellule Ecoute COVID19 jusqu'à nouvel ordre selon le planning ci-dessous.

* LUNDI : 8h-10h Nicole 06 03 52 42 93 / 17h-20h Elisabeth 07 50 95 89 36 MARDI : 9h-12h Elisabeth 07 50 95 89 36 / 14h-17h Nicole 06 03 52 42 93 MERCREDI : 9h-12h Valérie 06 51 34 83 87 / 14h-16h Sandrine 06 70 52 07 76 JEUDI : 9h-12h Valérie 06 51 34 83 87 / 14h-17h Rose-lyne 06 15 48 34 28 VENDREDI : 9h-12h Roselyne 06 15 48 34 28 / 14h-17h Eric 06 77 79 84 78 SAMEDI : 10h-13Hh Caroline 06 24 02 28 12 / 15h-21h Marité 06 48 16 38 37 DIMANCHE : 11h-14h Caroline 06 24 02 28 12 / 10h-21h Marité 06 48 16 38 37

* Afin de ne pas interrompre une communication téléphonique en cours, nous vous invitons à laisser un message vocal ou un sms de façon à être rappelé dans les meilleurs délais.

- **Pôle Ressources Parentalité et Familles**

Des professionnelles de l'association vous proposent une écoute bienveillante afin de lutter contre l'isolement que vous soyez en famille, personnes âgées, seul e s. Brigitte Gerault / Annie Dublin Lubineau 07 81 32 30 47 contact.ressourcesfamilles@gmail.com

- **Médiatrices Familiale DE:** Annie L – Brigitte G Psychothérapeute: Nicole D Psychologue Clinicienne: Lucie G Psychanalyste: Catherine M Conseillère Conjugale et Familiale: Sylvie L Les appels sont gratuits confidentiels anonymes sur la durée du confinement LUNDI : 9h-11h Annie L 07 81 96 49 24/ 14h-16h Nicole D 06 03 52 42 93 MARDI : 9h-11h Brigitte G 07 81 32 30 47 / 15h-18h Annie L 07 81 96 49 24 MERC: 9h-12h Lucie G 06 85 74 98 76 / 9h-12h Catherine M 06 72 68 34 40 JEUDI : 14h-16h Lucie G 06 85 74 98 76 / 17h-19h Brigitte G 07 81 32 30 47 VEND : 9h-12h Sylvie L 07 81 18 49 21 / 14h-17h Catherine M 06 72 68 34 40 Afin d'éviter d'interrompre les communications téléphoniques, nous vous proposons de laisser un message sur le répondeur, ou d'envoyer un SMS, de manière à être contacté dans les plus brefs délais.

- **Office de Gestion et d'Animation Avignon (OGA)**

Site internet et Facebook : diffusion des liens vers les partenaires de l'animation : <https://fr-fr.facebook.com/ogaavignon/> / <https://oga-avignon.fr/> Référent Agnès GRENIER/ 04.90.86.08.11/ 06.86.49.85.75

- **Maison pour Tous Monfleury Avignon (MPT)**

Propositions d'activités, recettes, énigmes, jeux, liens vers des informations officielles des partenaires/ Mise en place d'une livraison de fruits et légumes par un adhérent de la MPT/ <https://maisonpourtousmonfleury.fr/> Ref Pôle Familles Marine Giry Mpt-famille@hotmail.fr 06 30 60 70 09 – 04 90 82 62 07/Horaires d'ouverture : Tous les jours 9h à 12h et 14h à 18h.

Conseils et écoute téléphonique

- **Le Centre d'Information des Droits des Femmes et de la Famille (CDIFF)**

direction@cidff84.org

Tel 04 90 86 41 00 / 07 83 73 65 14

Accueil téléphonique entre 9h-12h30 et 13h30-17h/ Permanences juridiques et PADE sur rdv téléphonique: RV prioritairement par téléphone, skype, mail pour les formations collectives :

- Opération'elles Pro -accompagner les personnes primo-arrivantes
- Accompagner les personnes victimes de violence
- L'égalité et la mixité entre les femmes et les hommes - accompagnement socio-professionnel : baie@cidff84.org
- Opération'elles Pro -accompagner les personnes primo-arrivantes
- L'égalité et la mixité entre les femmes et les hommes

- **Association Bouquins Malins Orange**

bouquinsmalinsorange@gmail.com/Page facebook

Bouquins Malins Référente : Martine Lorim/ Conseil et écoute téléphonique pour les parents des enfants participants à nos ateliers.

- **Espace Rencontre Parent Enfant L'ETAPE**

www.assoletape.org

Référent Dimitri DEMNARD. Tel, 06 79 98 56 11 Horaires d'ouverture du lundi au samedi de 9h à 18h. Prise de Rv téléphonique pour information, conseil et consultation avec un psychologue/ mise en place d'un dispositif pour le maintien des relations pour l'enfant avec ses deux parents.

- **Centre social La Cigarette**

Isle sur la Sorgue/Référent Céline AUGIER : Référente Famille : 07 87 89 64 86

cigarette.fam@gmail.com

Lien téléphonique avec toutes les familles dont les enfants bénéficiaires du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité/impression et distribue les devoirs/visio conférence avec les familles...

- **Cellule Écoute AFAP Association française d'Aide Psychologique**

Conseils de professionnels à votre écoute pour vous soutenir dans votre vie de famille. Eric Pelissier / Valérie Grezes - afapsy@gmail.com Cellule Ecoute COVID19 jusqu'à nouvel ordre selon le planning ci-dessous.

* LUNDI : 8h-10h Nicole 06 03 52 42 93 / 17h-20h Elisabeth 07 50 95 89 36 MARDI : 9h-12h Elisabeth 07 50 95 89 36 / 14h-17h Nicole 06 03 52 42 93 MERCREDI : 9h-12h Valérie 06 51 34 83 87 / 14h-16h Sandrine 06 70 52 07 76 JEUDI : 9h-12h Valérie 06 51 34 83 87 / 14h-17h Rose-lyne 06 15 48 34 28 VENDREDI : 9h-12h Roselyne 06 15 48 34 28 / 14h-17h Eric 06 77 79 84 78 SAMEDI : 10h-13Hh Caroline 06 24 02 28 12 / 15h-21h Marité 06 48 16 38 37 DIMANCHE : 11h-14h Caroline 06 24 02 28 12 / 10h-21h Marité 06 48 16 38 37

* Afin de ne pas interrompre une communication téléphonique en cours, nous vous invitons à laisser un message vocal ou un sms de façon à être rappelé dans les meilleurs délais.

- **Pôle Ressources Parentalité et Familles**

Des professionnelles de l'association vous proposent une écoute bienveillante afin de lutter contre l'isolement que vous soyez en famille, personnes âgées, seul e s. Brigitte Gerault / Annie Dublin Lubineau 07 81 32 30 47 contact.ressourcesfamilles@gmail.com
Médiatrices Familiale DE: Annie L – Brigitte G. Psychothérapeute: Nicole D. Psychologue Clinicienne: Lucie G Psychanalyste: Catherine M. Conseillère Conjugale et Familiale: Sylvie L.

Les appels sont gratuits confidentiels anonymes sur la durée du confinement

LUNDI : 9h-11h Annie L 07 81 96 49 24/ 14h-16h Nicole D 06 03 52 42 93

MARDI : 9h-11h Brigitte G 07 81 32 30 47 / 15h-18h Annie L 07 81 96 49 24

MERC: 9h-12h Lucie G 06 85 74 98 76 / 9h-12h Catherine M 06 72 68 34 40

JEUDI : 14h-16h Lucie G 06 85 74 98 76 / 17h-19h Brigitte G 07 81 32 30 47

VEND : 9h-12h Sylvie L 07 81 18 49 21 / 14h-17h Catherine M 06 72 68 34 40

Afin d'éviter d'interrompre les communications téléphoniques, nous vous proposons de laisser un message sur le répondeur, ou d'envoyer un SMS, de manière à être contacté dans les plus brefs délais. Appui en termes d'accompagnement à la scolarité

Solidarités, entraide entre parents

- **Léo Lagrange**

Proposer d'aider pour faire les courses. Mise en relation avec les associations de familles et d'usagers locales. Laurie Centelles 07 62 20 31 78 laurie.centelles@leolagrange.org

Appui en termes d'accompagnement à la scolarité

- **CCAS de Cavaillon, Service Programme de Réussite Éducative (PRE)**

Tél : 04.90.78.03.45 Référent Hanan ELMAZOUZI, 06.01.70.84.58 /Horaires d'ouverture : 8h30/12h 13h/17h. Pour les familles sans équipement informatique : accès en ligne aux plateformes type Pronote, Chamilo, Padnet/ Initiation à des applications complémentaires type After class/ lien avec les écoles, collèges pour récupérer les supports scolaires en format papier.

- **Association Bouquins Malins Orange**

bouquinsmalinsorange@gmail.com/Page facebook

Bouquins Malins - Référente : Martine Lorimier /Prêt d'albums, de livres de fiction et de documentaires jeunesse aux familles / Don de magazines enfants par l'intermédiaire du conseil citoyen et dépôt dans les commerces de proximité.

- **Centre social La Cigarette**

Isle sur la Sorgue/Référent Céline AUGIER : Référente Famille : 07 87 89 64 86 - cigarette.fam@gmail.com

Lien téléphonique avec toutes les familles dont les enfants bénéficiaires du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité/impression et distribue les devoirs/visio conférence avec les familles...

- **Office de Gestion et d'Animation Avignon (OGA)**

Site internet et Facebook : diffusion des liens vers les partenaires en termes de soutien : <https://fr-fr.facebook.com/ogaavignon> / <https://oga-avignon.fr/> Référent Agnès GRENIER/ 04.90.86.08.11/ 06.86.49.85.75

- **Maison pour Tous Monfleury Avignon (MPT)**

Propositions d'activités, recettes, énigmes, jeux, liens vers des informations officielles des partenaires/ Mise en place d'une livraison de fruits et légumes par un adhérent de la MPT/ <https://maisonpourtousmonfleury.fr/> Ref Pôle Familles Marine Giry Mpt-famille@hotmail.fr 06 30 60 70 09 – 04 90 82 62 07/Horaires d'ouverture : Tous les jours 9h à 12h et 14h à 18h.

Repérage, écoute, orientation, signalement des violences familiales

- **CCAS de Cavaillon, Service Programme de Réussite Éducative (PRE) Isle sur la Sorgue**

Tél : 04.90.78.03.45 - Référent Hanan EL MAZOUZI, 06.01.70.84.58 /Horaires d'ouverture : 8h30/12h -13h/17h./Écoute téléphonique et orientation vers les services locaux spécialisés pour les interventions d'urgence.

- **Le Centre d'Information des Droits des Femmes et de la Famille (CDIFF)**

direction@cidff84.org Tel 04 90 86 41 00 / 07 83 73 65 14/Accompagnement des victimes de violence : RV prioritairement par téléphone, skype, mail / rdv physique en cas de nécessité.

- **Office de Gestion et d'Animation Avignon (OGA)**

Site internet et Facebook : diffusion des liens vers les partenaires spécialisés : <https://fr-fr.facebook.com/ogaavignon> / <https://oga-avignon.fr/> Référent Agnès GRENIER/ 04.90.86.08.11/ 06.86.49.85.75

INFORMATIONS NATIONALES

Informations, ressources pour les parents

- Le site Internet monenfant.fr et son nouveau service « mon centre de loisirs (accueil de loisirs) à la maison »
- Pour les situations de handicap : le portail ressources solidaires-handicaps.fr

Solidarités, entraide entre parents

- La plateforme « Je veux aider » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : covid19.reserve-civique.gouv.fr
- Le site Internet voisinssolidaires.fr pour des solidarités de voisinage
- Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales

Conseils et écoute téléphonique

Numéros verts anonymes et gratuits :

- Le numéro Covid 19 : [0 800 130 000](tel:0800130000)
- Le numéro Croix Rouge Ecoute : [0 800 858 858](tel:0800858858)
- Le numéro de la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs « Allô, parents confinés » : [0 805 382 300](tel:0805382300)

Signalement des violences intrafamiliales

- Violences faites aux enfants : Le [119](tel:119) : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7
- Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne
- Violences conjugales : les victimes de violences conjugales peuvent appeler le [3919](tel:3919) ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr