

PANDÉMIE DU COVID-19

FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

INFORMATIONS NATIONALES



Informations, ressources pour les parents

- Le site Internet monenfant.fr et son nouveau service « **mon centre de loisirs (accueil de loisirs) à la maison** »
- Pour les situations de handicap : le portail ressources solidaires-handicaps.fr



Solidarités, entraide entre parents

- La plateforme « **Je veux aider** » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : covid19.reserve-civique.gouv.fr
- Le site Internet voisinssolidaires.fr pour des solidarités de voisinage
- Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales



Conseils et écoute téléphonique

Numéros verts anonymes et gratuits :

- Le numéro Covid 19 : **0 800 130 000**
- Le numéro Croix Rouge Ecoute : **0 800 858 858**
- Le numéro de la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs « **Allô, parents confinés** » : **0 805 382 300**



Signalement des violences intrafamiliales

- **Violences faites aux enfants** : **Le 119** : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7
- Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne
- **Violences conjugales** : les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr

INFORMATIONS LOCALES

Attention : cette liste de services proposés n'est pas exhaustive. Elle vous est délivrée à titre indicatif, en fonction des informations actuelles dont dispose la Caf.

N'hésitez pas à consulter le site internet ou la page sur les réseaux sociaux des nombreux centres sociaux, Maisons des jeunes et de la culture, médiathèques et autres associations qui proposent des activités et services en ligne. Vous pouvez également contacter les communes qui sont de bons relais d'information.



J'ai besoin d'informations et je souhaite connaître les actions mises en place près de chez moi

ACCOMPAGNEMENT/CONSEILS AUX PARENTS

Aide à domicile :

Aide dans les tâches matérielles, dans le rôle éducatif et les démarches administratives

- **Adavie** - Secteur Epinal, Secteur Remiremont, Saint-Dié. Tél. 03 29 35 23 06 - www.adavie.fr
- **Admr** - Toutes les autres communes. Tél. 03 29 81 22 23 - www.fede88.admr.org

Activités en ligne :

Offre culturelle en ligne gratuite

- Médiathèque de Remiremont - mediatheque@ccpvm.fr

Mise en place d'ateliers en ligne et partage d'informations pédagogiques, culturelles et ludiques

- Médiathèque de La CC Mirecourt-Dompaire - <https://www.facebook.com/mediathequeintercommunaledemirecourt/>

"Ligue Acti Box# confinez en famille" et "Confinezutile"

- Ligue de l'enseignement des Vosges. Tél. 03 29 69 64 64 - confinezutile.laligue.org | ligue88.org

Informations, conseils, propositions d'activités...

- Réseau Parentalité de Remiremont et ses Vallées - <https://www.facebook.com/parentalite88/>

Accompagnement à la scolarité :

Suivi de la scolarité des enfants malades

SAPAD (service d'accompagnement pédagogique à domicile) :

- PEP88. Tél. 03 29 81 36 24 - sapad@lespep88.org

Accompagnement ponctuel pour la compréhension d'un devoir ou d'une leçon

CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité) :

- Centre social de Rambervillers. Tél : 03 29 65 06 74 - <https://www.facebook.com/Association-des-Familles-du-Territoire-de-Rambervillers>
- Centre social Léo Lagrange. Tél : 03 29 31 38 97 - <https://www.centreleolagrange.fr>

Concernant les CLAS : lorsqu'un enfant participe habituellement à un Contrat local d'accompagnement à la scolarité dans une structure vosgienne, le parent peut se renseigner auprès de cette structure pour connaître les modalités de suivis éventuels.

INFORMATIONS LOCALES

ACCOMPAGNEMENT / CONSEILS AUX JEUNES (ENFANTS / ADOLESCENTS)

Promeneurs du net : échanges via les réseaux sociaux avec les jeunes :

| Informer, conseiller, orienter, soutenir ou accompagner un jeune dans son ou ses projets

Site national des Promeneurs du net : <https://promeneursdunet.fr>

- Foyers Ruraux – **Centre social L'Arboré sens** de Mirecourt. Tél : 03 29 37 41 42 - foyers.ruraux88@wanadoo.fr | <https://www.facebook.com/pauline.animatriceterritorial.9>
- **Centre social La Toupie** (secteur de Contrexéville). Tél : 03 29 07 62 44
- **AGC2S** (association de gestion de centres sociaux spinaliens : La Justice, La Vierge, Bitola-Champbeauvert) - <https://facebook.com/caro.bitola>
- **Centre social de Rambervillers**. Tél : 03 29 65 06 74 - <https://facebook.com/yannickcentresocialrambervillers>

Suivi et accompagnement pour maintenir la continuité pédagogique

| Suivi et accompagnement des enfants, des jeunes et des familles par des éducateurs spécialisés

Association Jeunesse et Cultures :

Epinal :

- Quartier de la Vierge/Magdeleine :
 - Gaël Marchal - Tél. 06 31 21 60 51 - gael.marchal@jeunesse-et-cultures.com
 - Sonia Cirelli - Tél. 07 50 72 25 70 - sonia.cirelli@jeunesse-et-cultures.com
- Plateau de la Justice/Saut le Cerf :
 - Farid Cherifi - Tél. 06 33 58 14 00 - farid.cherifi@jeunesse-et-cultures.com
 - Sandrine Florentin - Tél. 06 87 19 51 29 - sandrine.florentin@jeunesse-et-cultures.com
 - Gaëlle Merlin - Tél. 06 86 59 24 44 - gaelle.merlin@jeunesse-et-cultures.com
 - Nihel M'Sir - Tél. 06 33 58 73 76 - nihel.msir@jeunesse-et-cultures.com
- Quartier de Bitola/Champbeauvert :
 - Edouard Simon - Tél. 07 50 72 25 67 - edouard.simon@jeunesse-et-cultures.com
 - Estelle Genrault - Tél. 06 30 06 22 55 - estelle.genrault@jeunesse-et-cultures.com

Secteur de Xertigny :

- Laurent Bluche - Tél. 06 31 17 83 76 - laurent.bluche@jeunesse-et-cultures.com
- Johann Feger - Tél. 06 86 73 79 80 - johann.feger@jeunesse-et-cultures.com

Capavenir Vosges / Charmes / Vincey :

- Caroline Krantz - Tél. 06 31 57 93 22 - caroline.krantz@jeunesse-et-cultures.com
- Annabelle Remy - Tél. 06 30 05 27 86 - annabelle.remy@jeunesse-et-cultures.com
- Julie Dumas - Tél. 06 31 13 68 14 - julie.dumas@jeunesse-et-cultures.com
- Youcef El Boujoufi - Tél. 06 26 91 70 52 - youcef.elboujoufi@jeunesse-et-cultures.com
- Elodie Tierceli - Tél. 06 31 56 46 36 - elodie.tiercelin@jeunesse-et-cultures.com

INFORMATIONS LOCALES

Activités en ligne pour les enfants et les jeunes à réaliser seul ou en famille

Offre culturelle en ligne gratuite : films, musiques, livres, revues et auto-formations (avec un jeu collaboratif qui invite les jeunes lecteurs à envoyer des dessins)

- Médiathèque de Remiremont - mediatheque@ccpvm.fr

Mise en place d'ateliers en ligne et partage d'informations pédagogiques, culturelles et ludiques

- Médiathèque de La CC Mirecourt-Dompaire - <https://www.facebook.com/mediathequeintercommunaledemirecourt/>

Activités ludiques, éducatives, sportives, citoyennes, créatives...des énigmes à réaliser par les jeunes ou en familles

- Foyers Ruraux – **Centre social L'Arboré sens** de Mirecourt. Tél : 03 29 37 41 42 - http://foyers-ruraux-vosges.org/centre-social-l-arbore-sens_291.php
- Francas des Vosges - www.francas-vosges.fr | <https://www.facebook.com/Francas-des-Vosges-113979003585209/>
- Centre social Arts et Loisirs Capavenir Vosges. Tél : 03 29 39 12 43 - <https://www.facebook.com/CentreSocialCapavenirVosges/>
- Centre social La Toupie (secteur de Contrexéville) - <https://www.facebook.com/cslatoupie/>
- AGC2S (association de gestion de centres sociaux spinaliens : La Justice, La Vierge, Bitola-Champbeauvert) - <https://facebook.com/Centre-Social-de-Bitolachampbeauvert>
- Centre social Léo Lagrange Epinal. Tél : 03 29 31 38 97 - <https://www.centreleolagrange.fr> | <https://www.facebook.com/Centre.Leo.Lagrange/>
- MJC d'Epinal :
 - MJC Savourtet. Tél : 03 29 82 12 59 - <https://www.facebook.com/MjcSavouretEpinal>
 - MJC Saint Laurent. Tél : 03 29 82 57 64 - <https://mjcepinal.com/nos-tutos/>
 - MJC Belle Etoile. Tél : 03 29 35 08 02 - <http://planetarium-epinal.com>
- MCL Gérardmer - <https://www.facebook.com/mcl.gerardmer/>
- Centre social Golbey. Tél : 03 29 34 60 85 - <https://www.facebook.com/Centre-social-Louise-Michel-Golbey-/>
- Centre social secteur de Neufchâteau. Tél : 03 29 94 06 46 - <https://www.facebook.com/Centre-Social-les-Charmillles-Neufchâteau-103307811352120/>
- Centre social secteur de Rambervillers. Tél : 03 29 65 06 74- <https://www.facebook.com/Association-des-Familles-du-Territoire-de-Rambervillers-165418130187303/>
- Centre social Lucie Aubrac - Saint-Dié. Tél : 03 29 55 02 53 - <https://www.facebook.com/Centre-Social-Lucie-Aubrac/>
- MJC du Val d'Ajol. Tél. 03 29 29 08 26 - mjc@valdajol.fr | <https://fr-fr.facebook.com/pages/Mjc-Val-dAjol/1564628637190755>

INFORMATIONS LOCALES



J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants, je souhaite parler à quelqu'un

ACCOMPAGNEMENT/CONSEILS AUX PARENTS

Conseil conjugal et familial :

Ecoute et soutien afin d'améliorer la relation à l'autre au sein de sa famille

- **Adavie.** Tél. 03 29 35 23 06 - www.adavie.fr

Informations sur les droits et écoute psychologique

Ecoute, conseils, orientation concernant les violences intrafamiliales et le droit de la famille

- **CIDFF.** Tél. 03 29 35 49 15 les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h00 et le mercredi de 9h00 à 11h00 - vosges.cidff.info | contact@cidiff88
Ligne éphémère mise à disposition **des victimes de violences : 07 74 92 17 29**
En cas de danger appelez le **17** ou envoyez un **SMS** au **114**.

Conseil et écoute téléphonique

- **UDAF - Ligne accueil écoute parents confinés.** **Numéro vert : 0805 382 300** du lundi au samedi de 10h00 à 22h00

Ecoute et accompagnement psychologique en français, anglais et arabe

- **TERRA PSY** (psychologues sans frontières). **Numéro vert : 0 805 383 922**, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17 h.

Santé - addictions : écoute par une équipe médicale, suivis éducatifs et psychologiques

- **AVSEA.** Tél : **03 29 24 96 46**, du mardi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- **"La Croisée"**. Tél. **03 29 36 62 02**, du lundi au vendredi de 10h à 17h - www.avsea88.com

Ecoute et accompagnement par des psychologues de l'Education nationale spécialisés dans le conseil en orientation scolaire et professionnelle

- **CIO** (Centres d'information et d'orientation).
 - Epinal et Remiremont : ce.cio88-epinal@ac-nancy-metz.fr
 - Neufchâteau : ce.cio88-neufchateau@ac-nancy-metz.fr
 - Saint-Dié-des-Vosges : ce.cio88-saintdie@ac-nancy-metz.fr

INFORMATIONS LOCALES

Médiation familiale

Accompagnement, appui, écoute et conseils pour aborder les problèmes liés à un conflit familial.

- **PEP88** : Communautés de communes de la Région de Rambervillers, des Hautes-Vosges, des Ballons des Hautes Vosges, de Bruyères Vallons des Vosges et les communes de Sercoeur, Padoux et Dompierre et la Communauté d'Agglomération de Saint-Dié-des-Vosges. **Tél. 03 29 81 36 25** du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h - contact@lespep88.org
- **ADALI HABITAT 88** : Communautés de Communes de l'Ouest Vosgien, Terre d'Eau, Mirecourt-Dompaire, Les Vosges Côté Sud-Ouest et les communes autour de la Vôge-les-Bains - **Tél. 03 29 06 19 82** - info-vosges@adali-habitat.fr | o.abdellache@adavie.fr
- **ADAVIE** : Communauté de communes de la Porte des Vosges Méridionales et communauté d'Agglomération d'Épinal et quelques communes autour de Xaronval, Savigny, Evaux-et-Ménil. **Tél. 03 29 35 23 06**, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h - www.adavie.fr | adavie@adavie.fr

ACCOMPAGNEMENT/CONSEILS AUX JEUNES (ENFANTS/ADOLESCENTS)

Informations sur les droits et écoute psychologique

Écoute, conseils et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans, leurs familles et leurs proches

- **Maison des adolescents/AVSEA**. **Tél. 07 89 20 82 94** du mardi au vendredi - maisondesados@avsea88.com

Écoute, prévention et soins pour les enfants et adolescents jusqu'à 20 ans, qui éprouvent des difficultés d'apprentissage, troubles du langage ou troubles du comportement, en famille ou à l'école

- **PEP88 - CMPP** :
 - Epinal : **Tél. 03 29 35 00 00** - contact.cmpp@pep88.org
 - Neufchâteau : **Tél. 03 29 94 09 09** - cmppneufchateau@cmpp88.org